



Gaeta Urban Trail

Domenica 11 ottobre 2026

Gaeta (LT)



L'ASD Polisportiva Gaeta, in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera FIDAL e l'ente di promozione sportiva ASI, con il patrocinio del Comune di Gaeta, del Consiglio Regionale del Lazio, della Camera di Commercio di Latina/Frosinone e del Parco Riviera di Ulisse, organizza la 3° edizione della manifestazione podistica **Gaeta Urban Trail**, sulla distanza di Km 12,5. La manifestazione è in programma Domenica 11 ottobre 2026 a Gaeta (LT), con partenza alle 09:00 da Via Annunziata, e si articola tra l'area urbana di Gaeta Vecchia e il Parco Regionale di Monte Orlando. Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

Alla manifestazione è associata anche una gara di corsa non competitiva denominata **Longevity Run** sulla distanza di 8Km circa e 160mt D+, di cui i dettagli dell'evento sono disponibili all'ultima pagina del presente regolamento.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara agonistica Gaeta Urban Trail è riservata a tutti:

- gli atleti/e italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età (per millesimo) tesserati/e Fidal (Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters) e tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per il 2026, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL <https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>
- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

- La quota di iscrizione per il Gaeta Urban Trail è fissata in:
- € 15 entro le ore 12 di giorno 09 ottobre 2026
- € 20 il giorno della gara, entro le 08:30, limitatamente alla disponibilità di pettorali non assegnati e fatto salvo la verifica della conformità del tesseramento e della idoneità sanitaria dell'atleta.
- **NUMERO LIMITE: 200 iscritti**
- L'iscrizione potrà essere effettuata su <https://www.icron.it> o su www.cronometrogara.it.
- La quota di iscrizione dovrà essere corrisposta tramite bonifico su c/c bancario intestato a:
- A.S.D. Polisportiva Gaeta - Banca Popolare del Cassinate IBAN: IT38S0537273980000011068010
- CAUSALE: iscrizione gara GAETA URBAN TRAIL 2026 - NOME e COGNOME
- Copia di avvenuto pagamento della quota di iscrizione deve essere inviata tramite e-mail all'indirizzo: info@cronometrogara.it e lt389@fidal.it
- Le iscrizioni pervenute senza copia di avvenuto pagamento entro la data di scadenza non saranno ritenute valide e di conseguenza annullate.

Le iscrizioni possono essere anche effettuate tramite e-mail all'indirizzo info@cronometrogara.it con copia del tesserino e del certificato medico agonistico in corso di validità, e copia di avvenuto pagamento della quota di iscrizione. Devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici degli atleti (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Le rilevazioni del tempo e la stesura della classifica avverrà tramite chip usa e getta. L'arrivo sarà ripreso da una telecamera fissa per il rilevamento degli atleti arrivati.

L'elaborazione delle classifiche verrà effettuata tramite il chip che ogni atleta riceverà inserito nel pettorale, le classifiche finali saranno stilate su www.cronometrogara.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Qualora le autorità competenti per cause di forza maggiore dovessero annullare la gara, le iscrizioni verranno automaticamente trasferite alla successiva edizione.

SERVIZI INCLUSI

Gli atleti regolarmente iscritti alla Gaeta Urban Trail usufruiranno di:

- pettorale di partecipazione con chip per la rilevazione elettronica, diploma di partecipazione
- free park auto
- check-up medico gratuito nel giorno di sabato 10 ottobre a cura dello staff medico del Policlinico Gemelli
- pacco gara
- assistenza medica con ambulanza
- supervisione giuria FIDAL
- presidi sul percorso gara
- medaglia finisher
- rifornimenti acqua sul percorso e ristoro all'arrivo
- food party finale

RITIRO DEI PETTORALI

Il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara avverrà a Gaeta Piazzale 5 febbraio 1861 sabato 10 ottobre, dalle ore 10 alle 18 e domenica 11 ottobre mattina, dalle 07:00 alle 08:30. I numeri di pettorale saranno assegnati ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

PROGRAMMA

- Dalle ore 07.00 **park e ritrovo** in Piazzale 5 febbraio 1861 a Gaeta adiacente a Via Annunziata. Al ritiro pacco gara gli atleti partecipanti riceveranno ticket free park per la durata della manifestazione.
- Dalle ore 07:00 alle 08:30 **ritiro pettorali** e iscrizioni fino a raggiungimento max numero di iscritti (200)
- Alle ore 09:00 **partenza gara agonistica** Gaeta Urban Trail da Via Annunziata 30. L'Organizzazione si riserva di variare di qualche minuto la partenza, in relazione ad eventuali esigenze organizzative.
- Alle ore 09:15 **partenza gara non competitiva** Longevity Run.
- Dalle ore 11:00 **premiazioni e food party** in Piazzale 5 febbraio 1861

• TRACCIATO GARA

Il tracciato si articola su un fondo eterogeneo formato da asfalto, pavimentazione di roccia vulcanica, sentiero sterrato largo e mulattiere, basolato e sanpietrini, single track e scalinate, per una distanza complessiva di 12,5 km circa e con delle variazioni altimetriche di circa 350 metri di dislivello, snodandosi su un percorso urbano nel centro storico di Gaeta Medievale e campestre nel Parco di Monte Orlando.

ATTREZZATURA

Considerate le differenti superfici del tracciato, non è obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trail. E' consigliato l'utilizzo di scarpe intermedie senza piastre, o scarpe miste tipo All Terrain o Gravel Running. Non è necessario l'uso di camel bag.

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 ore.

RISTORI E SPUGNAGGIO

Lungo il percorso saranno garantiti due punti di rifornimento acqua.

PREMI

Gaeta Urban Trail - Assoluti

Classifica Generale Maschile e Femminile: i/le primi/e 3 (tre) atleti classificati/e

1° - Trofeo GAETA URBAN TRAIL + gift card TOP RUN di 75€ + gift card KAFBEL abbigliamento casual di 50€ + buono spesa TODIS di 100€

2° - Trofeo GAETA URBAN TRAIL + gift card TOP RUN di 50€ + gift card KAFBEL abbigliamento casual di 40€ + buono spesa TODIS di 50€

3° - Trofeo GAETA URBAN TRAIL + gift card TOP RUN di 25€ + gift card KAFBEL abbigliamento casual di 30€ + buono spesa TODIS di 30€

Gaeta Urban Trail - Categorie

Maschili: i primi 3 atleti delle categorie J/P/S 23-34 (unica) – SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre: PREMI IN NATURA

Femminili: le prime 3 atlete delle categorie J/P/S 23-34 (unica) - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 – SF60 - SF65 e oltre: PREMI IN NATURA

Gaeta Urban Trail - Classifica per Società

Verranno premiate con trofeo le prime 3 (tre) società in base al numero di atleti regolarmente arrivati, e rimborso se almeno 25 atleti classificati:

1° società classificata Trofeo GAETA URBAN TRAIL + € 400

2° società classificata Trofeo GAETA URBAN TRAIL + € 300

3° società classificata Trofeo GAETA URBAN TRAIL + € 200

I rimborsi verranno effettuati dopo verifica d'ufficio da parte del Comitato Organizzatore e corrisposti a mezzo bonifico bancario entro il 15 dicembre 2026. I premi devono essere ritirati dagli atleti al momento della premiazione, i premi non ritirati saranno devoluti in beneficenza. I premi non sono cumulabili e l'organizzazione si riserva di inserire altri premi.

Gaeta Urban Trail - GRAN PREMIO DELLA LONGEVITA'

Verrà premiato il\la atleta più anziano\la a tagliare il traguardo finale dei 12,5 km entro il tempo limite massimo delle 2 ore.

1° - Trofeo GRAN PREMIO DELLA LONGEVITA' + buono spesa TODIS di 50€ + confezione vini

IMPOSSIBILITÀ SOPRAVVENUTA

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla ASD Polisportiva Gaeta né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere.

La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patendi e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o satisfattiva per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

DIRITTO D'IMMAGINE/TRATTAMENTO DEI DATI

Con l'iscrizione alla Gaeta Urban Trail 2026 l'atleta autorizza espressamente la A.S.D. Polisportiva Gaeta all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Gaeta Urban Trail 2026, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ESONERO DI RESPONSABILITÀ

L'atleta con l'accettazione del presente regolamento dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, come, a titolo meramente esemplificativo, le eventuali cadute, contatti con veicoli e/o con altri partecipanti, spettatori od altro, le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale, ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ente organizzatore ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno o nocumento derivante dalla partecipazione all'evento.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie federali. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore. Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa reclamo di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

INFORMAZIONI GAETA URBAN TRAIL A.S.D. Polisportiva Gaeta - Via XXIV Maggio n°4 - 04024 Gaeta (LT)

Dott. Giovanni L'Imperio +39 347 3619269 E-mail: lt389@fidal.it - https://www.instagram.com/gaeta_urban_trail

<https://www.facebook.com/gaeta.urban.trail> - <https://www.youtube.com/@A.S.D.POLISPORTIVAGAETA>

LONGEVITY RUN

La Longevity Run è una manifestazione a circuito nazionale per la sensibilizzazione della prevenzione della salute mediante lo sport, organizzata dalla Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. La tappa di Gaeta si svolge tra sabato 10 e domenica 11 ottobre 2026 in concomitanza del Gaeta Urban Trail e con la collaborazione della ASD POLISPORTIVA GAETA, secondo il seguente programma:

Sabato 10 ottobre dalle 10 alle 18, villaggio della prevenzione con gli stand e le apparecchiature della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. Check-up medico gratuito per gli atleti agonisti e non, a cura dello staff medico del Policlinico, Resp. Prof. Landi. Iscrizioni gratuite aperte per la Longevity Run.

Da sabato 10 a domenica 11 ottobre programma di screening di atleti agonisti volontari mediante holter cardiaco RootiRX di ultima generazione, dal peso di 25 grammi, per il monitoraggio cardiaco durante la gara. registrazione per 18/24 ore di ECG, frequenza respiratoria, pattern del sonno, HRV, attività fisica, con dati pre-processati con sistemi di intelligenza artificiale e validati da un medico specialista.

Sabato 10 ottobre ore 20, cena di beneficenza per raccolta fondi a favore della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. L'evento si è svolge all'interno dell'ex-convento dimora storica Palazzo Nari in Via Annunziata 50.

Domenica 11 ottobre 08:00 iscrizioni gratuite gara "Longevity Run" non competitiva aperta a tutti che si delinea sullo stesso percorso della gara agonistica ma con distanza ridotta a 8Km e D+ 160mT. Ore 09:15 partenza gara

INFORMAZIONI LONGEVITY RUN

Dott.ssa Pasciuto Giuliana +39 333 731 4980 - <https://www.longevityrun.it/>